

## Reis-Frucht-Joghurt

Resteverwertung mit Reis gelingt nicht nur pikant, sondern beispielsweise auch mit einem köstlichen Reis-Frucht-Joghurt, bei dem noch Obstreste verwertet werden können:

### Zutaten:

- 160 g gek. Reis,
- 200 g Joghurt,
- 200 g Früchte deiner Wahl
- evtl. Süßungsmittel & Zimt

### Zubereitung:

1. Den Joghurt mit Reis und Früchten mischen.
2. Die Speise optional mit Zimt und einem Süßungsmittel süßen und schon ist der fruchtige Zwischensnack fertig!